



Foundation għal Servizzi ta' Harsien Soċjali  
Hawn għalik

Flimkien mal-programm T.F.A.L. 3, dan il-programm huwa akkreditat bħala MQF Livell 2 mill-Malta Qualifications Framework u jehtieg total ta' attendenza ta' 80%

# T.F.A.L. 5 - Programm ta' Prevenzjoni offrut minn Sedqa

## Harsa Ġenerali tal-Programm

### Informazzjoni Ġenerali



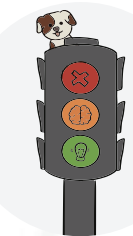
- Provdut mill-Aġenzija Sedqa
- Jikkonsisti f'5 lezzjonijiet
- 45 – 50 minuta kull lezzjoni
- Ikompli mal-programm ta' T.F.A.L 3 li kien offrut lil-istudenti fit-tielet sena.
- Użu ta' ktieb, presentazzjonijiet onlajn u logħba interattiva

### L-1 Lezzjoni: Nħobb lili Nnifsi u Modi Differenti Kif Nkampa



- Kif nirrispetta lili nnifsi
- Naċċettaw id-differenzi tagħna
- L-emozzjonijiet kollha importanti
- X'inhuma l-modi differenti ta' kif inkampaw
- Kif nużaw il-modi differenti ta' kif inkampaw

### It-2 Lezzjoni: Il-Pressjoni minn Nies Tampari u Kif Nieħu Deċiżjonijiet Tajbin



- Xi tfisser pressjoni mill-ħbieb
- X'inhuma l-konsegwenzi ta' pressjoni mill-ħbieb
- Id-differenza bejn pressjoni tajba u pressjoni ħazina
- Nitgħallmu kif nieħdu deċiżjonijiet tajbin

### It-3 Lezzjoni: Introduzzjoni għall-Vizzji



- Xi tfisser il-kelma 'Vizzju'
- Tipi ta' vizzji differenti
- Differenza bejn legali u llegali
- Il-konsegwenzi ta' meta jkollok vizzju
- Niddiskutu dwar it-tipjip u x-xorb alkoħoliku

### Ir-4 Lezzjoni: Id-Droga u kif Nieħu l-Mediċina b'Mod Tajjeb



- X'inhuma d-droga
- Kif tieħu l-mediċina b'mod għaqli
- Nitgħallmu dwar id-differenza bejn droga legali u illegali
- Kif tiġi klassifikata d-droga
- Raġunijiet għaliex in-nies jieħdu d-droga
- X'inhuma l-konsegwenzi ta' meta tieħu d-droga

### Il-5 Lezzjoni: Kif Nuża t-Teknoloġija b'mod Tajjeb u l-Logħob tal-Azzard



- Aspetti pożittivi tat-teknoloġija
- Kif tuża t-teknoloġija b'mod sigur
- X'għandek tagħmel jekk ma tħossokx sigur onlajn
- Bilanċ bejn il-ħajja u t-teknoloġija
- Konsegwenzi ta' użu eċċessiv tat-teknoloġija
- X'inhuma logħob tal-azzard
- Il-Vizzju tal-logħob tal-azzard

### Affarijiet oħra

- Online session for parents/legal guardians and/or educators.  
Ingliz: <https://www.youtube.com/watch?v=l8kWJofuLhY&t=156s>  
Malti: <https://www.youtube.com/watch?v=oUAGYr8Vcdc&t=30s>
- Ktejjeb <https://fsws.gov.mt/wp-content/uploads/2025/09/T5-Booklet-for-2025.pdf>
- Tqassim ta' freebies.
- Nagħtu informazzjoni dwar servizzi disponibbli.

